

UITGAVE VAN
STICHTING
VRIENDEN
VAN OPMAAT

HET
GROTE
SUCCES-
SEN
BOEK

SUCCES

MEELEVEN&
NOOIT MEER UIT
VISSSEN GAAN&
VERLANGEN&
KLEIN&VRIJHEID&
EEN KEUZE&
ERTUSSENIN&
JE SCHOOON-
MOEDER&EEN
FORMULE&
LUCHTIG&FOCUS.

12 SUCCESSEN

COLOFON

MET DANK AAN
OSCAR WILDE,
JOHNNY CASH,
JACKSON BROWN,
SWAMI SIVANANDA,
NELSON MANDELA,
BOB DYLAN,
W. VAN BROECKHOVEN,
THEODORE ROOSEVELT,
TANG SIEN-TZOE,
BILL GATES

EN ALLE DONATEURS
EN VRIJWILLIGERS.

Ontwerp:
G2K designers,
Groningen/Amsterdam

De Stichting Vrienden van Opmaat heeft zich ten doel gesteld om (financiële) middelen te genereren om juist die extra's te realiseren die het leven zo veraangenamen, voor onze cliënten binnen 's HeerenLoo Opmaat Bedum. De Stichting werft donateurs, schrijft fondsen aan, organiseert acties, kortom, "ze zoekt geld." De Stichting bestaat nu ruim 2 jaar, en het bestuur is trots op hetgeen er in die 2 jaar is gerealiseerd voor de bewoners. Dit is alleen mogelijk geweest door de geweldige inzet van sympathisanten van de Stichting, diverse serviceclubs, particulieren, bedrijven, fondsen en stichtingen.

Er zijn 5 duofietsen gekocht voor clusters van huizen, diverse schommels geplaatst, er is een computerafdeling ingericht met aangepaste screens en toetsen, een hangmat voor de Patrijs, financiële steun voor interne recreatie, een tuin zwembad, een nieuwe lift voor de huifkar, een mobiele disco, klankschalen voor specifieke massage en een communicatie systeem voor op de huifkar.

De Stichting zoekt meer donateurs om door te kunnen gaan met het financieren van aanvragen om steun vanuit de 's HeerenLoo Opmaat organisatie. Wist u dat schenkingen en legaten aan onze stichting belastingvrij zijn? Geïnteresseerden kunnen in deze uitgave van de Stichting Vrienden van Opmaat een opgavebon invullen en opsturen. Het bestuur is zeer erkentelijk voor alle steun die de afgelopen 2 jaar is ontvangen.

R.J.Toxopeus, voorzitter
A.Piekstra, secr. penningmeester
H.Post, lid

01

OSCAR WILDE

IEDEREEN KAN
MEELEVEN MET
HET VERDRIET
VAN EEN VRIEND,
MAAR ER IS EEN
HEEL NOBELE
NATUUR NODIG
OM MET HET
SUCCES VAN EEN
VRIEND MEE TE
LEVEN.







DUOFIETSEN

Voor het gebruik door bewoners/cliënten van 12 s'HeerenLoo Opmaat huizen zijn 5 duofietsen aangeschaft. Duofietsen zijn bijzonder populair & nuttig voor gebruik door cliënten die baat hebben bij beweging, maar hier individueel moeilijk toe komen.

Financieel mogelijk gemaakt met donaties door:

- De KNVB Stichting 'De Zwaluwen'
- Een particulier Familiefonds
- De firma Teijin Aramid
- De firma Reijm
- Particulieren



DUO FIETSEN

02

JOHNNY CASH

ALS JE GEEN
TIJD MEER
HEBT VOOR
JEZELF EN
NOOIT MEER
UIT VISSSEN
KUNT GAAN,
DAN HEB JE
SUCCEES.





KLANKSCHALEN

Klankschalen vormen de basis van een massagevorm middels trillingen en zachte harmonieuze klanken, deze brengen een diepe ontspanning in lichaam en geest. Een donatie door de Stichting, bestemd voor bewoners met een relatief grote beperking.

Financiering uit algemene middelen en uit een gift van de firma Teijin Aramid



KLANK SCHALEN

03/04

JACKSON BROWN

SUCCESS IS
KRIJGEN WAT
JE VERLANGT,
GELUK IS
HOUDEN WAT
JE HEBT.





SCHOMMELPROJECT

De plaatsing van 3 nieuwe schommels en de vervanging of het herstel van 9 bestaande schommels bij 12 huizen binnen de organisatie.

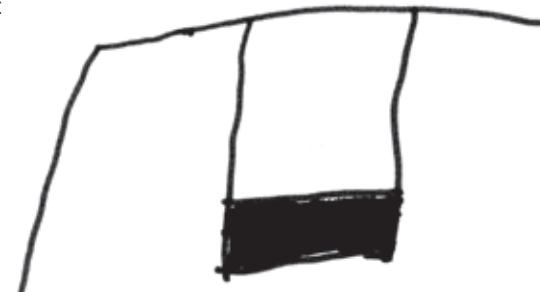
Dit project (totale kosten € 30.000) is mogelijk gemaakt door werkzaamheden in het kader van maatschappelijke dienstverlening door personeel van het Waterleidingbedrijf Groningen en door donaties van:

- De firma Teijin Aramid
- De firma Reijm
- Een Familiefonds
- De Serviceclubs Lions Westerkwartier en Delfzijl/ Appingedam
- De Zoroptimisten Eemsmond
- De Stichting De Zwaluwen
- 'S HeerenLoo Opmaat Bedum

HANGMAT VOOR DE PATRIJS.

De Patrijs is een woning voor 10 meervoudig beperkte bewoners die additionele zorg vragen. Het huis heeft technische middelen voor de verzorging van haar bewoners zoals liften, een snoezelkamer, een ruim terras toegankelijk met de rolstoel en aangepaste badkamerfaciliteiten. De aangeschafte comfortabele lighangmat op wielen biedt een aantal bewoners de mogelijkheid zowel binnen als buiten het huis rust en ontspanning te vinden.

*Financiering door:
De Zoroptimisten Eemsmond*



HANG- MAT & SCHOMMELS

05/06

SWAMI SIVANANDA

HET GEHEIM
VOOR **SUCCES**
IS DAT JE OOK
BIJ JE KLEIN-
STE DADEN JE
HART, ZIEL EN
INTELLECT
GEBRUIKT.







ELEKTRISCHE LIFT HUIFKAR

Voor rolstoelgebruikers betekent de installatie van een elektrische lift op de huifkar veiligheid & comfort. De huifkar wordt tussen april en oktober veel gebruikt door de bewoners binnen Opmaat. De huifkar wordt bestuurd door vrijwilligers.

Financiering uit algemene middelen

WALKIE-TALKIES

De chauffeur van de tractor en de begeleiding op de huifkar moeten duidelijk met elkaar kunnen communiceren. Zeker omwille van de veiligheid. De Stichting heeft de huifkargroep 2 walkie-talkies geleverd.

*Mogelijk gemaakt door:
Lions club Westerkwartier*

LIFT & WALKIE- TALKIES

07

NELSON MANDELA

GELD
MAAKT GEEN
SUCCES, DE
VRIJHEID OM
GELD TE VER-
DIENEN WEL.



Bank 125594240, Hoogezand
E-mail st.vriendenvanopmaat@home.nl

Telefoon nr.:

Postcode en woonplaats:

Adres:

Naam:

~~Ik/wij denken) na over een legaat. Ik/wij wil(len) hier graag eens vrijblijvend met iemand van het bestuur over praten.~~

Datum:

Handtekening:

~~Postcode en woonplaats:~~

~~Adres:~~

Naam:

Bank/giro rekeningnr.:

~~van mijn onderstaande rekening.~~

☐ Ik doe een eenmalige schenking, ik machtig de stichting tot

Bedragen af te schrijven: ☐ per kwartaal ☒ per jaar

☐ 5,- ☐ € 10,- ☐ 15,- ☐ anders, nl. ☐

Ja, ik word donateur tot wederopzegging.
Ik machtig de Stichting om als volgt automatisch
van mijn bank/giro rekening af te schrijven.

VRIENDEN,
 IK WIL
 GRAAG DE
 STICHTING
 VAN
 OPMAAT
 STEUNEN.

**VRIEND,
SUCCEŚ
IS EEN
KEUZE.**

**Stichting
Vrienden van Opmaat
Antwoordnummer 20606
9780 XJ Bedum**

Antwoordkaart

Bank 125594240, Hoogezand
E-mail: st.vriendenvanopmaat@home.nl

Bank 125594240, Hoogezand

Postcode en woonplaats:**Adres:**

Naam:

~~Ik/wij denken) na over een legaat. Ik/wij wil(len) hier graag eens vrijblijvend met iemand van het bestuur over praten.~~

Datum:

Handtekening:

~~Postcode en woonplaats:~~

~~Adres:~~

Name:

Bank/giro rekeningnr.:

~~van mijn onderstaande rekening.~~

☐ Ik doe een eenmalige schenking, ik machtig de stichting tot

Bedragen af te schrijven: ☐ per kwartaal ☒ per jaar

☐ 5,- ☐ € 10,- ☐ 15,- ☐ anders, nl. ☐

Ja, ik word donateur tot wederopzegging.
Ik machtig de Stichting om als volgt automatisch van mijn bank/giro rekening af te schrijven.

VRIENDEN,
 IK WIL
 GRAAG DE
 STICHTING
 VRIENDEN
 VAN
 OPMAAT
 STEUNEN.

**VRIEND,
SUCCEŚ
IS EEN
KEUZE.**

**Stichting
Vrienden van Opmaat
Antwoordnummer 20606
9780 XJ Bedum**

Antwoordkaart



CHEQUE

In september 2008 heeft een groep fietsers, allen personeelsleden van de sympathiserende bedrijven Reym uit Amersfoort en Teijin uit Delfzijl, een fietstocht gemaakt van ruim 500 km in 2 dagen, van ZuidLimburg naar Bedum.

Door het fit uitrijden van deze monstertocht heeft het management van beide bedrijven de Stichting Vrienden van Opmaat 2 cheques gedoneerd, ter waarde van respectievelijk € 7500,- (Teijin) en € 10.000,- (Reijm). Dit geld is gebruikt voor de aanschaf van o.a. 2 duofietsen, voor recreatiesteun, klankschalen, en het schommelproject. Daarvoor geweldig veel dank!

CHEQUE

08

BOB DYLAN

EEN MAN IS **SUC-**
CES VOL ALS HIJ
'S MORGENS
OPSTAAT EN 'S
AVONDS SLAPEN
GAAT EN DAAR-
TUSSENIN DOET
WAAR HIJ ZIN IN
HEEFT.





MELKPAKKENBOOT= VAREN OP MELKPAKKEN

De bewoners van Opmaat hebben gedurende 2 jaar ruim 1700 melkpakken verzameld, waarvan 1459 gebruikt zijn voor de bouw van een melkpakkenboot. In 3 dagen, op 17, 18 en 19 juni 2008, is de boot met steeds 3 of 4 man bemanningsleden olv kapitein Egbert, gevaren van Delfzijl door de provincie wateren, via de lokatie van de studentenroeivereniging Aegir in Groningen naar Bedum.

Met deze feestelijke tocht is tijdens de route o.a. aandacht gevraagd voor het werk van de Stichting Vrienden van Opmaat, tientallen sympatisanten hebben de Stichting met donaties gesteund. De tocht heeft veel publiciteit gehad via radio, tv en geschreven pers.



MELK PAKKEN BOOT

JE BENT PAS
SUCCES-
VOL ALS JE
SCHOOON-
MOEDER DAT
TOEGEEFT.



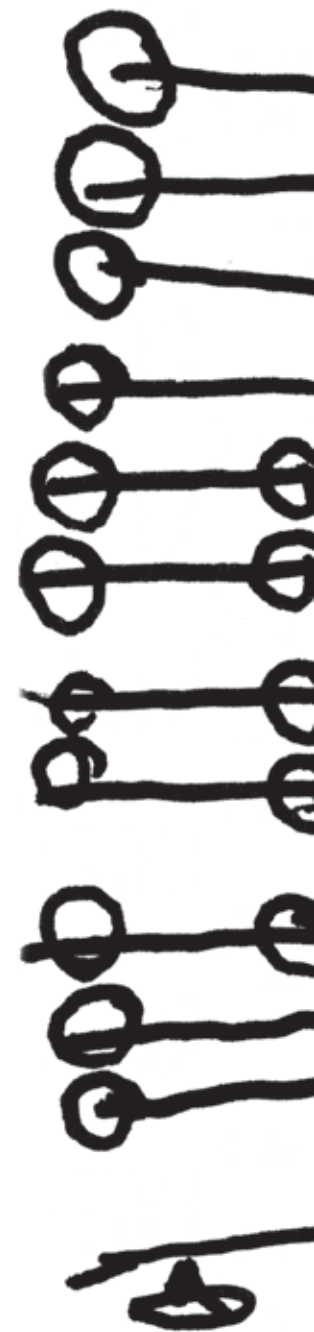


INTERNE MUZIEKGROEP OPMAAT

Binnen 's HeerenLoo Opmaat is een muziek-groep actief, die op speciale gelegenheden binnen en buiten Opmaat optredens verzorgt. De Stichting staat sympathiek tegenover deze creatieve groep en motiveert de activiteiten met een kleine jaarlijkse donatie voor de aanschaf van bijvoorbeeld kleding en instrumenten.

Financiering uit algemene middelen

MUZIEK GROEP



HET BELANG-
RIJKSTE IN-
GREDIENT IN
DE FORMULE
VOOR **SUC-
CES** IS HOE
OM TE GAAN
MET MENSEN.





MOBILE DISCO

Bijna iedere week zijn er in het recreatiecentrum aan de Fazant activiteiten voor de bewoners binnen Opmaat s'HeerenLoo. Een mobiele disco, qua techniek eenvoudig, maar sterk gebouwd, geeft de organisatie van recreatie-avonden de mogelijkheid gevraagde muziek te brengen of karaoke sessies aan te bieden. Een groot succes waar op gedanst wordt.

Financiering: het Westpoldermuziekfestival



MOBILE DISCO

WIE ALLES
LUCHTIG OP-
NEEMT, KAN
GEEN **SUCCES**
HEBBEN; MAAR
WIE GEEN **SUC-
CES** HEEFT MOET
DAT LUCHTIG
OPNEMEN.





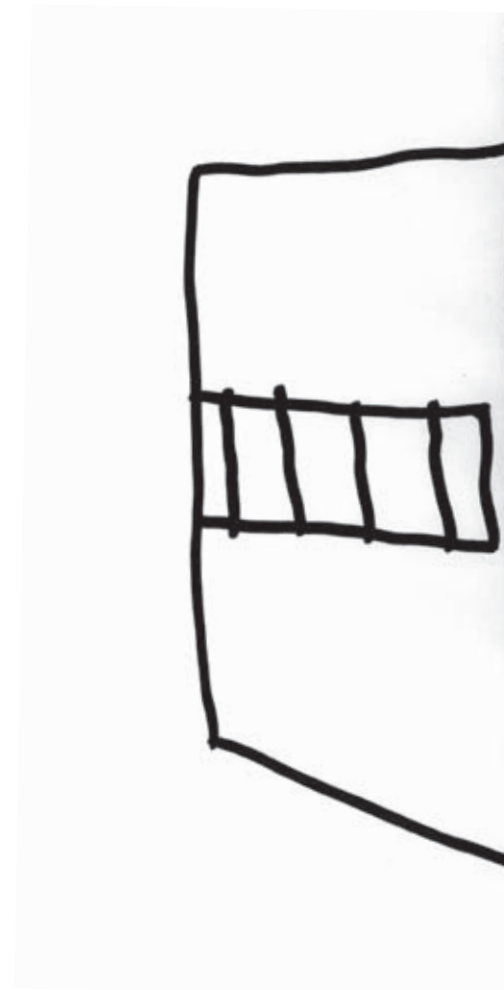
RECREATIE SUPPORT

Uit is goed voor u!

Iedere maand proberen we een gevarieerd recreatieprogramma voor de cliënten van 's Heeren Loo te brengen. Volksdansen, disco, zomerfeest, muziekkorpsen, artiesten, eet- en muziekspektakels en ga zo maar door...

Er is heel vaak wel wat te doen, en de cliënten van Opmaat beleven hier erg veel plezier aan. Al deze activiteiten kosten geld. Veel cliënten betalen maandelijks een bijdrage aan recreatiekosten, maar dit totaal bedrag is niet genoeg om een leuk en kwalitatief aanbod te realiseren.

De stichting Vrienden van Opmaat ondersteunt 's Heeren Loo hierin met een jaarlijkse gift (in 2009 □ 2.500,-)



RECREATIE SUPPORT

MIJN **SUCCESS**
HEB IK VOOR
EEN GEDEEELTE
TE DANKEN AAN
DAT IK ME MAAR
OP EEN PAAR
DINGEN HEB
GEFOCUSED.





INTERNETCAFE

Communicatie en vrije tijdsbesteding zijn erg belangrijk voor de bewoners.
De computer kan voor velen een belangrijke rol hierin spelen.

Dankzij een aanzienlijke gift van Rotary Groningen (roeiregatta 2008) kon de Stichting dit project realiseren



INTERNET- CAFE

BESTUURSLEDEN

SUCCES IS EEN TAART
WAARVAN IEDEREEN MEE
WIL ETEN. MAAR ALS IE OP
IS, ZIE JE NIEMAND MEER.

H.D. POST

SUCCES HEB JE ALS JE
‘S MORGENS OPSTAAT, EN ‘S
AVONDS WEER NAAR BED
GAAT, EN IN DE TUSSENTIJD
DOET WAT JE GRAAG WILT
DOEN

R.J. TOXOPEUS

SUCCES BETEKENT NIETS,
ALS JIJ ER ALS ENIGE
GELUKKIG VAN WORDT.

A. PIEKSTRA

ADRESGEGEVENS

Stichting Vrienden van Opmaat
p/a Zuiderlaan 46
9601 BE Hoogezand

T (0598) 396 836
E st.vriendenvanopmaat@home.nl

STICHTING
VRIENDEN
VAN OPMAAT
VOOR DIE
EXTRA'S DIE
HET LEVEN
ZO VERAAN-
GENAMEN.